

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «БИЧУРСКИЙ РАЙОН»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС  
«ПЛАНЕТА СПОРТА»»

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического  
совета  
протокол № 4  
от «28» 08 2025 г.



ПРАВИЛА  
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА УЧАЩИХСЯ  
МАОУ ДО «ФСК «ПЛАНЕТА СПОРТА»»

Бичура  
2025г.

## **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка учащихся (воспитанников) (далее - Правила) Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Физкультурно-спортивный комплекс «Планета спорта»» (далее - Учреждение) имеют целью обеспечить безопасность учащихся во время учебного процесса, поддержание дисциплины и порядка в Учреждении и на его территории для успешной реализации целей и задач, определённых Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила являются обязательными для всех учащихся и их родителей (законных представителей). Неоднократное нарушение Правил может служить основанием для принятия административных мер, вплоть до исключения учащегося из Учреждения.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся, педагогических и иных работников Учреждения. Применение методов физического и психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

## **2. Общие правила поведения учащихся в Учреждении**

2.1. Учащиеся прибывают в Учреждение за 10-15 минут до начала занятий, верхнюю одежду и обувь оставляют в гардеробе.

2.2. Учащиеся присутствуют на занятиях аккуратно одетыми в спортивную одежду в соответствии с видом спорта.

2.3. С собой учащийся должен иметь сменную обувь, спортивную одежду.

2.4. В Учреждение нельзя приносить, показывать, использовать любое оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые, взрыво- и огнеопасные вещества, спиртные и спиртосодержащие напитки, табачные изделия, спички, зажигалки, наркотики и другие психоактивные, одурманивающие средства, токсичные вещества и яды.

2.5. Телефоны мобильной связи не рекомендуется приносить в Учреждение во избежание возможного хищения и порчи. В случае, если телефон мобильной связи имеется, он должен быть отключен перед занятием, может использоваться в перерыве только с целью осуществления необходимого безотлагательного звонка. В случае неоднократного нарушения данного правила, тренер-преподаватель, заместитель директора, директор вправе изъять мобильный телефон и поместить его на хранение в сейф директора до передачи телефона в руки родителей (законных представителей).

2.6. В Учреждение запрещается приносить и распространять печатную продукцию, не имеющую отношения к тренировочному процессу.

2.7. Учащиеся с разрешения тренера-преподавателя входят в спортивный зал, спокойно занимают свои рабочие места, готовятся к тренировочному занятию.

2.8. Опаздывать на занятия, приходить в спортивный зал, покидать и пропускать занятия без уважительной причины не допускается. Опоздавший воспитанник может присутствовать на занятии с разрешения тренера-преподавателя.

2.9. В случае пропуска занятий учащийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку или заявление от родителей с указанием причины отсутствия.

2.10. В период отсутствия воспитанника на тренировочных занятиях ответственность за прохождение программы возлагается на учащегося и его родителей (законных представителей).

2.11. Убытие из Учреждения во время занятий допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

2.12. Учащиеся проявляют уважение ко всем старшим, заботятся о младших. Ко всем взрослым учащиеся обращаются на «Вы», а также по имени-отчеству.

2.13. Пропускают в коридорах, а также первыми в дверь: воспитанники – взрослых, старшие воспитанники – младших, мальчики – девочек.

2.14. Учащиеся берегут имущество Учреждения, своё, а также всех лиц, находящихся в здании и на территории Учреждения.

2.15. Личное имущество учащегося является неприкосновенным, но предъявляется воспитанником к досмотру по требованию уполномоченных лиц в присутствии родителей (законных представителей) или тренеров-преподавателей.

2.16. Учащиеся не имеют права во время нахождения на территории Учреждения и при проведении мероприятий Учреждения совершать действия, опасные для жизни и здоровья самих учащихся и окружающих.

2.17. В Учреждении и на его территории запрещается курить, сквернословить, чрезмерно использовать косметику, приносить и распивать спиртные напитки.

2.18. Учащиеся в любом месте ведут себя достойно и поступают так, чтобы не уронить свою честь, авторитет родителей (законных представителей) и Учреждения.

### **3. Правила поведения учащихся на тренировках**

3.1. Во время тренировочного занятия воспитанники должны внимательно слушать тренера-преподавателя, выполнять его требования, не противоречащие законодательству и правилам Учреждения.

3.2. Тренер-преподаватель может давать воспитанникам домашние задания.

3.3. Во время тренировочных занятий запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию, делами.

3.4. Если во время тренировочных занятий учащемуся необходимо выйти из спортивного зала по уважительной причине, то он должен попросить разрешение тренера-

преподавателя. Тренер-преподаватель обязан удовлетворить такую просьбу воспитанника и проконтролировать его возвращение в спортивный зал.

3.5. На занятии учащийся может обратиться к тренеру-преподавателю, задать вопрос или ответить, только получив разрешение.

#### **4. Правила поведения учащихся в перерывах, до и после занятий**

4.1. Учащиеся обязаны использовать время перерыва для отдыха.

4.2. Учащимся запрещается:

- курить;
- покидать Учреждение до окончания занятий по расписанию;
- бегать по Учреждению;
- открывать форточки, окна и стоять у открытых окон;
- открывать двери пожарных и электрических щитов;
- касаться электропроводов и ламп;
- нарушать (повреждать) целостность и нормальную работу дверных замков;
- кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения и жесты;
- толкать друг друга, применять физическую силу, бросать различные предметы;
- играть в игры, опасные для жизни и здоровья;
- мешать другим учащимся отдыхать.

#### **5. Правила поведения учащихся в туалетах**

5.1. Учащиеся соблюдают требования гигиены и санитарии: аккуратно используют унитазы по назначению, пользуются туалетной бумагой, сливают воду, моют руки с мылом.

5.2. В туалете запрещается:

- бегать, прыгать, вставать на унитазы ногами;
- портить помещение и санитарное оборудование;
- использовать санитарное оборудование и предметы гигиены не по назначению.

#### **6. Поведение во время проведения вне тренировочных мероприятий**

6.1. Перед проведением мероприятий учащиеся обязаны проходить инструктаж по технике безопасности.

6.2. Учащиеся обязаны выполнять все указания организатора при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и жизни окружающих.

6.3. Учащиеся должны соблюдать тишину, дисциплину во время проведения мероприятия.

6.4. Об ухудшении самочувствия, получении травмы учащиеся должны немедленно сообщить об этом организатору мероприятия или тренеру-преподавателю.

6.5. Запрещается использовать открытый огонь без присмотра тренера-преподавателя, устраивать световые эффекты с применением пиротехнических средств без разрешения Администрации Учреждения.

## **7. Правила поведения учащихся в раздевалках**

7.1. Учащиеся могут находиться в спортивных раздевалках только до и после тренировочного занятия для переодевания.

7.2. Нахождение учащихся в раздевалках во время тренировочных занятий запрещено.

7.3. В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. они являются зоной повышенной опасности.

7.4. Во время тренировочных занятий помещения раздевалок или отдельных кабинок должны закрываться на ключ.

7.5. По окончании занятий учащиеся обязаны незамедлительно переодеваться и покидать раздевалки. Использовать помещения раздевалок не по назначению запрещается.

7.6. В случае пропажи или порчи вещей учащийся немедленно сообщает об этом тренеру-преподавателю.

7.7. На занятия учащиеся допускаются только в спортивной форме и чистой спортивной обуви.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Учащиеся, находясь в любом месте, не имеют права создавать ситуации, угрожающие жизни, здоровью и благополучию окружающих и его самого.

8.2. Учащиеся должны соблюдать данные Правила в тренировочное время, а также при проведении любых мероприятий во внеурочное время, в том числе и за пределами Учреждения.

8.3. Нарушение данных Правил и Устава Учреждения влечёт за собой взыскание в соответствии с действующим законодательством, Уставом Учреждения и локальными нормативными актами Учреждения.

8.4. Данные Правила доводятся до сведения учащихся на вводных тренировочных занятиях в начале каждого учебного года и вывешиваются на видном месте, на сайте Учреждения.

8.5. Родители (законные представители) несовершеннолетних учащихся должны быть ознакомлены с настоящими Правилами.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763537

Владелец Любовников Алексей Валерьевич

Действителен С 13.02.2025 по 13.02.2026