

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 4  
от «28» 08 2025 г.



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ПЛАНЕТА СПОРТА»» на 2025-26 учебный год

Бичура

2025

**Учебный план на 2025-26 учебный год**

<b>Вид спорта/объединение</b>	<b>Учебные группы/ кол-во учащихся</b>	<b>Кол-во учебных часов</b>	<b>Общее кол-во часов (ставка)</b>	<b>Срок реализации программы</b>	<b>Год утверждения программы</b>	<b>ФИО педагога</b>
<b><u>Футбол</u></b>  (6 групп, 122 человека)	1 Футбол (20 чел.)	4	34 (1,89 ст.)	3	2023	Байбаков А.О.
	11 Футбол (20)	6				
	3 Футбол (20)	6				
	31 Футбол (20)	6				
	32 Футбол (20)	6				
	33 Футбол (22)	6				
<b><u>Легкая атлетика</u></b>  (6 групп, 113 человек)	20 Легкая атлетика (12)	6	18 (1 ст.)	3	2023	Бибиков В.Ю.
	200 Легкая атлетика (13)	4				
	11 Легкая атлетика (28)	2				
	110 Легкая атлетика (30)	2				

	12 Легкая атлетика (15)	2				
	1 Легкая атлетика (15)	2				
<b><u>Бокс</u></b>  (3 группы, 63 человека)	2 Бокс (22)	6	18 (1 ст.)	3	2023	Будаев А.А.
	3 Бокс (21)	6				
	31 Бокс (20)	6				
<b><u>Волейбол</u></b>  (7 групп, 117 человек)	3 Волейбол (12)	6	32 (1,78 ст.)	3	2023	Коробенкова Н.С.
	30 Волейбол (12)	6				
	301 Волейбол (12)	6				
	302 Волейбол (14)	6				
	1 Волейбол (30)	6				
	111 Волейбол (26)	6				
	303 Волейбол (11)	6				

<u><b>Тяжелая атлетика.</b></u> <u><b>Гиревой спорт</b></u>  (2 группы, 40 человек)	13 Тяжелая атлетика (20)	6	12 (0,67 ст.)	3	2025	Симонов Б.Н.
	14 Тяжелая атлетика (20)	6				
<u><b>Легкая атлетика</b></u>  (2 группы, 40 человек)	3 Легкая атлетика (20)	6	10 (0,56 ст.)	3	2023	Любовников А.В.
	31 Легкая атлетика (20)	4				
<u><b>Волейбол</b></u>  (1 группа, 41 человек)	10 Волейбол (41)	6	6 (0,34 ст.)	3	2023	Корнева Л.А.
<u><b>Волейбол</b></u>  (2 группы, 44 человека)	31 Волейбол (22)	6	9 (0,5 ст.)	3	2023	Дрянов И.П.
	311 Волейбол (22)	3				
<u><b>Волейбол</b></u>  (2 группы, 40 человек)	32 Волейбол (20)	6	9 (0,5 ст.)	3	2023	Дамьянов Б.И.
	322 Волейбол (20)	3				
<u><b>Стрельба из лука</b></u>  (2 группы, 46 человек)	3 Стрельба из лука (23)	6	9 (0,5 ст.)	3	2023	Цыбенов Э.В.
	31 Стрельба из лука (23)	3				

<u>Легкая атлетика</u>  (3 группы, 61 человек)	23 Легкая атлетика (20)	6	16 (0,89 ст.)	3	2023	Непомнящих А.М.
	24 Легкая атлетика (20)	6				
	25 Легкая атлетика (21)	4				
<u>Легкая атлетика</u>  (3 группы, 66 человек)	2 Легкая атлетика (20)	6	16 (0,89 ст.)	3	2023	Слепнев М.Е.
	21 Легкая атлетика (23)	6				
	22 Легкая атлетика (23)	4				
<u>Волейбол</u>  (2 группы, 44 человека)	11 Волейбол (24)	6	9 (0,5 ст.)	3	2023	Качерина А.А.
	12 Волейбол (20)	3				
ИТОГО						
6 направлений	41 группа (837 человек)	198 часов	198 часов (11,02 ставки)			13 тренеров

### Количество учебных групп на уровнях подготовки

№ п/п	уровни подготовки	Количество групп	Количество часов
1	Спортивно-оздоровительный этап	2 группы (1ч/нед.) 4 группы (2ч/нед.) 4 группы (3ч/нед.) 5 групп (4ч/нед.)	до 6 ч.
2	Базовый уровень 1 года обучения	5 групп	6 ч.
3	Базовый уровень 2 года обучения	6 групп	6 ч.
4	3 год обучения	15 групп	6 ч.

**Нагрузка  
тренеров-преподавателей МАОУ ДО «ФСК «Планета спорта»»  
на 2025-26 учебный год**

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Объединение	Нагрузка, ставка	Почасовая нагрузка	Группы	Количество человек в группе	Количество человеко- часов	Всего человек	Всего групп
<b><u>Штатные</u></b>									
1	Байбаков Алексей Олегович	Футбол	34 часа (1,89 ст.)	4	1 (1 Футбол)	20	<b>2880</b> человеко- часов (4ч/нед.*36 раб.недель *20 чел.)	<b>122</b> <u>(24 912 чел.- час.)</u>	<b>6 групп</b>
				6	2 (11 Футбол)	20	<b>4320</b> человеко- часов (6*36*20)		
				6	3 (3 Футбол)	20	<b>4320</b>		
				6	4 (31 Футбол)	20	<b>4320</b>		
				6	5 (32 Футбол)	20	<b>4320</b>		
				6	6 (33 Футбол)	22	<b>4752</b>		
2	Бибиков Виктор Юрьевич	Легкая атлетика	18 часов (1 ст.)	6	1 (20 Легкая атлетика)	12	<b>2592</b>	<b>113</b> <u>(10 800 чел.- час.)</u>	<b>6 групп</b>
				4	2 (200 Легкая атлетика)	13	<b>1872</b>		
				2	3 (11 Легкая атлетика) – <i>д/с</i> <b>«Рябинка»</b>	28	<b>2016</b>		
				2	4 (110 Легкая атлетика) – <i>д/с</i> <b>«Рябинка»</b>	30	<b>2160</b>		
				2	5 (12 Легкая атлетика) – <i>д/с</i>	15	<b>1080</b>		

						«Теремок»				
				2	6 (1 Легкая атлетика) – д/с «Теремок»		15	1080		
3	Будаев Аюр Амгаланович	Бокс	18 часов (1 ст.)	6	1 (2 Бокс)	22	4752	63 <u>(13 608 чел.- час.)</u>	<u>3 группы</u>	
				6	2 (3 Бокс)	21	4536			
				6	3 (31 Бокс)	20	4320			
4	Коробенкова Нина Сергеевна	Волейбол	32 часа (1,78 ст.)	6	1 (3 Волейбол)	12	2592	117 <u>(15 192 чел.- час.)</u>	<u>7 групп</u>	
				6	2 (30 Волейбол)	12	2592			
				6	3 (301 Волейбол)	12	2592			
				6	4 (302 Волейбол)	14	3024			
				1	5 (1 Волейбол) д/с «Подснежник»	30	1080			
				1	6 (111 Волейбол) д/с «Подснежник»	26	936			
				6	7 (303 Волейбол)	11	2376			
				6	1 (13 Легкая атлетика)	20	4320			
5	Симонов Борис Николаевич	Тяжёлая атлетика. Гиревой спорт	12 часов (0,67 ст.)	6	2 (14 Легкая атлетика)	20	4320	40 <u>(8 640 чел.- час.)</u>	<u>2 группы</u>	

### Внутренние совместители

6	Любовников Алексей Валерьевич	Легкая атлетика	10 часов (0,56 ст.)	6	1 (3 Легкая атлетика)	20	4320	40 <u>(7 200 чел.- час.)</u>	<u>2 группы</u>	
				4	2 (31 Легкая атлетика)	20	2880			
7	Корнева Лейла Анзоровна	Волейбол	6 часов (0,34 ст.)	6	1 (10 Волейбол) д/с «Огонёк» - 29 чел. «Улыбка» - 12 чел.	41	8856	41 <u>(8 856 чел.- час.)</u>	<u>1 группа</u>	

**Внешние совместители**

8	Дрянов Иван Павлович	Волейбол	9 часов (0,5 ст.)	6	1 (31 Волейбол)	22	4752	<b>44</b> <u>(7 128 чел.-час.)</u>	<b>2 группы</b>
				3	2 (311 Волейбол)	22	2376		
9	Дамьянов Борис Ирдынажапович	Волейбол	9 часов (0,5 ст.)	6	1 (32 Волейбол)	20	4320	<b>40</b> <u>(6 480 чел.-час.)</u>	<b>2 группы</b>
				3	2 (322 Волейбол)	20	2160		
10	Цыбенов Эрдэм Владимирович	Стрельба из лука	9 часов (0,5 ст.)	6	1 (3 Стрельба из лука)	23	4968	<b>46</b> <u>(7 452 чел.-час.)</u>	<b>2 группы</b>
				3	2 (31 Стрельба из лука)	23	2484		
11	Непомнящих Александр Михайлович	Легкая атлетика	16 часов (0,89 ст.)	6	1 (23 Легкая атлетика)	20	4320	<b>61</b> <u>(11 664 чел.-час.)</u>	<b>3 группы</b>
				6	2 (24 Легкая атлетика)	20	4320		
				4	3 (25 Легкая атлетика)	21	3024		
12	Слепнев Михаил Емельянович	Легкая атлетика	16 часов (0,89 ст.)	6	1 (2 Легкая атлетика)	20	4320	<b>66</b> <u>(12 600 чел.-час.)</u>	<b>3 группы</b>
				6	2 (21 Легкая атлетика)	23	4968		
				4	3 (22 Легкая атлетика)	23	3312		
13	Качерина Алина Александровна	Волейбол	9 часов (0,5 ст.)	6	1 (11 Волейбол)	24	5184	<b>44</b> <u>(7 344 чел.-час.)</u>	<b>2 группы</b>
				3	2 (12 Волейбол)	20	2160		
<b>ИТогО:</b>	<b>13 тренеров</b> (5 – штатные, 2 – внутренние совместители, 6 – внешние совместители)	<b>6 направлений :</b> - волейбол - футбол - бокс - легкая атлетика - стрельба из лука - тяжелая атлетика (гиревой спорт)	<b>198 часов</b> <u>(11,02 ставки)</u>			<b>837 человек</b>	<b>141 876 чел.-час.</b> <u>(141 876 чел.-час.)</u>	<b>837 человек</b>	<b>41 группа</b>

**Расчёт человека-часов:**

**На одного тренера!**

1. Берём количество часов в неделю одной группы (например, 6 час./нед.) \* на количество учебных недель (36 учебных недель в год)=количество учебных часов в год (216 часов)
2. Умножаем получившееся количество учебных часов в год (216 часов) на количество детей в группе (например 26 человек)= **5616 человеко-часов**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763537

Владелец Любовников Алексей Валерьевич

Действителен С 13.02.2025 по 13.02.2026