

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ДО «Детский ФСК «Планета спорта»

А.В. Любовников

2023 г.



ИНСТРУКЦИЯ

для проведения вводного инструктажа по охране труда в МАОУ ДО «Детский ФСК «Планета спорта»

Вводный инструктаж по охране труда проводят со всеми принимаемыми на работу лицами независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками, командированными, учащимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику.

Вводный инструктаж работников проводит лицо, назначенное приказом.

Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим работникам их задачи по соблюдению производственной и трудовой дисциплины, ознакомить их с характером работы, общими условиями безопасности труда, основными положениями законодательства об охране труда.

1. Общие сведения об организации

Основным видом деятельности организации является Образование дополнительное детей и взрослых (85.41). Спецификой организации обусловлено наличие на рабочих местах работников вредных и опасных производственных факторов, источниками которых являются персональные компьютеры, другие средства организационной техники (принтеры, сканеры), а также промышленные и бытовые электроприборы, непосредственно не участвующие в производственном процессе. К указанным факторам относятся: опасность поражения электрическим током вследствие контакта с токоведущими частями электрооборудования и приборов, находящихся под напряжением, опасность развития профессионального заболевания, связанная с негативным воздействием на организм работника ионизирующих и неионизирующих излучений, источниками которых выступают мониторы персональных компьютеров, опасность нервного перенапряжения, связанная с длительной работой на компьютере и наличием материальной ответственности, опасность получения термического ожога вследствие контакта с жидкостями и парами, имеющими высокую температуру, при эксплуатации электроприборов, а также опасность падения из-за потери равновесия в результате поскользывания (спотыкания) при перемещении по территории организации (в том числе по мокрым поверхностям).

Ввиду присутствия на рабочих местах сотрудников организации вредных и опасных факторов производства Политика организации в области охраны труда направлена на обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников, а также предупреждение производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Основные цели организации в области охраны труда: максимальное снижение уровней профессиональных рисков, производственного травматизма и профессиональной заболеваемости; устранение аварий и инцидентов на подведомственных объектах, а также максимальное сокращение количества нарушений требований по охране труда.

2. Правовое обеспечение охраны труда

Обеспечение охраны труда в любой организации регламентируется нормативными требованиями охраны труда, в том числе разделом X Трудового Кодекса РФ, Примерным положением о системе управления охраной труда, утвержденным приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 776н, и другими законодательными актами, содержащими нормативные требования охраны труда: национальные и межгосударственные (ГОСТ) стандарты, составляющие систему стандартов безопасности труда, санитарные правила и нормы (СанПиНы), строительные нормы и правила (СНиПы), своды правил (СП), правила охраны труда и промышленной безопасности и другие нормативные документы действующего законодательства РФ.

3. Обеспечение охраны труда в организации

Охрана труда работников в организации обеспечивается путем включения в трудовой договор, Правила внутреннего трудового распорядка, а также должностные инструкции соответствующих положений, регламентирующих права и обязанности участников трудовых отношений в области охраны труда. Указанными документами, в частности, устанавливается время начала и окончания рабочей смены, порядок предоставления времени отдыха, отпуска, социальных гарантий, компенсаций, а также закрепляется обязанность работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда работников.

Общее руководство охраной труда в организации возложено на работодателя. Он вправе делегировать свои обязанности в области охраны труда своим заместителям, руководителям структурных подразделений и иным должностным лицам.

При этом руководителями всех уровней осуществляется пропаганда сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, а также контролируется соответствие условий на рабочих местах требованиям безопасности и соблюдение требований охраны труда работниками. За нарушение трудового, коллективного договора, а также Правил внутреннего трудового распорядка работники организации, в том числе руководители, привлекаются к ответственности в установленном работодателем порядке.

4. Реализация права работников организации на обеспечение безопасных условий труда

Права работника в области охраны труда закреплены статьей 216 ТК РФ. К ним, в частности, относятся: право на рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда; право на обеспечение за счет средств работодателя средствами коллективной и индивидуальной защиты и смывающими средствами; право на гарантии и компенсации в связи с работой с вредными и (или) опасными условиями труда; право на отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда до устранения такой опасности.

Все работники организации, выполняющие работы во вредных или опасных условиях труда, связанные с загрязнением или в особых температурных условиях, обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ) за счет средств работодателя в соответствии с типовыми нормами выдачи СИЗ. Выдаваемые работнику СИЗ должны быть сертифицированы (декларированы), соответствовать характеру работ и условиям труда на рабочем месте, а также полу, росту, размерам работника. Выдача СИЗ фиксируется в личной карточке выдачи конкретного работника за его подписью, а также за подписью лица, выдавшего СИЗ. В личной карточке выдачи СИЗ указываются данные работника (его ФИО, должность (профессия), пол, рост, размер одежды и обуви), а также нормы выдачи СИЗ с указанием сроков их носки. По окончании сроков носки или в случае преждевременного износа СИЗ они должны быть сданы работником ответственному лицу под подпись в карточке учета выдачи СИЗ. В случае умышленной порчи или утери выданных СИЗ работники несут материальную

ответственность перед работодателем. Работник обязан бережно относиться к СИЗ, принимать меры к их своевременной чистке или починке.

При выполнении работ, связанных с загрязнением, работники так же обеспечиваются смывающими и (или) обезвреживающими средствами на основании утвержденных норм выдачи. К смывающим и (или) обезвреживающим средствам относится туалетное мыло, очищающие гели и пасты, регенерирующие, восстанавливающие и другие защитные средства. Перечень рабочих мест и список работников, для которых необходима выдача смывающих и (или) обезвреживающих средств, формируется на основании Типовых норм и в соответствии с результатами специальной оценки условий труда и утверждается работодателем. Приобретение смывающих и (или) обезвреживающих средств, не имеющих декларации о соответствии и (или) сертификата соответствия либо имеющих декларацию о соответствии и (или) сертификат соответствия, срок действия которых истёк, не допускается.

Работодатель обязан ознакомить работников с нормами выдачи смывающих и (или) обезвреживающих средств и организовать надлежащий учёт и контроль за выдачей работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств в установленные сроки, поэтому выдача указанных средств производится с фиксацией в личной карточке выдачи смывающих и (или) обезвреживающих средств за подписями работника и ответственного за выдачу лица.

Контроль за соответствием рабочих мест работников требованиям охраны труда обеспечивается работодателем путем проведения мероприятий по идентификации опасностей и оценке профессиональных рисков, а также мер по управлению ими. Снижение уровня профессиональных рисков достигается, в частности, с помощью применения средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и опасных факторов производства.

На выявление вредных и опасных факторов производственной среды и оценку уровня их воздействия на работника также направлена специальная оценка условий труда (далее – СОУТ), проводимая работодателем в установленном законодательством порядке. По результатам СОУТ условия труда на рабочих местах классифицируются на оптимальные, допустимые, вредные и опасные.

Оптимальными условиями труда (1 класс) являются условия труда, при которых воздействие на работника вредных и (или) опасных производственных факторов отсутствует или уровни воздействия которых не превышают гигиенические нормативы.

Допустимыми условиями труда (2 класс) являются условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых не превышают установленные нормативы, а измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается во время регламентированного отдыха или к началу следующего рабочего дня (смены).

Вредными условиями труда (3 класс) являются условия труда, при которых уровни воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов превышают уровни, установленные соответствующими нормативами.

Опасными условиями труда (4 класс) являются условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых способны создать угрозу жизни работника, а последствия воздействия данных факторов обуславливают высокий риск развития острого профессионального заболевания в период трудовой деятельности.

Результаты СОУТ, в том числе класс условий труда на конкретном рабочем месте, а также вредные и опасные производственных факторы, присутствующие на нем, отражаются в карте СОУТ. С ней работник обязан ознакомиться в течение 30 дней после приема на работу либо после утверждения результатов СОУТ при проведении СОУТ на его рабочем месте. В карте СОУТ также прописываются возможные льготы и компенсации за работу во вредных условиях труда: это может быть сокращенная продолжительность рабочего дня, дополнительный оплачиваемый отпуск или бесплатная выдача специального питания (молока, кефира, сока).

5. Общие требования безопасности при выполнении работ

Перед началом непосредственного выполнения работ работник должен ознакомиться с условиями труда на рабочем месте, применяемыми инструментами и оборудованием, получить СИЗ.

Перед началом рабочей смены работник должен убедиться в том, что безопасность его рабочего места обеспечена и при необходимости освободить проходы и подходы к рабочему месту и оборудованию, осмотреть инструменты и приспособления, убедиться в их соответствии требованиям безопасности, а также убедиться в исправности СИЗ.

Во время работы применять сырье, материалы, инструменты и приспособления следует только по прямому назначению во избежание травмирования. Кроме того, во время работы необходимо соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности.

В целях сохранения здоровья также необходимо соблюдать правила личной гигиены: мыть руки перед каждым приемом пищи, курить и принимать пищу только в специально предназначенных для этих целей местах, оставлять верхнюю одежду в гардеробе при посещении мест питания или медпункта.

6. Правила поведения работников на территории работодателя

При перемещении между зданиями (помещениями) и по территории организации необходимо соблюдать осторожность:

- пользоваться только установленными проходами и переходами;
- не находиться в зоне выполнения погрузочно-разгрузочных работ;
- не останавливаться в зоне движения транспортных средств;
- не заходить за защитные ограждения;
- не находиться в зоне ремонтных и других работ без производственной необходимости;
- не приближаться к открытым вращающимся элементам оборудования;
- соблюдать требования знаков безопасности («не входить», «не включать» и т.п.).

При передвижении по лестничным маршам следует держаться за поручни, не спешить, не отвлекаться на мобильные телефоны.

7. Порядок расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

Вследствие нарушения требований охраны труда и безопасности работником может быть получена травма или другое повреждение здоровья. О любой травме (удар, порез, падение и т.д.) или ухудшении самочувствия (головокружение, тошнота и т.п.) работник обязан поставить в известность своего непосредственного руководителя и обратиться в медпункт, а при необходимости – вызвать скорую помощь.

Если работник стал свидетелем несчастного случая – он обязан оказать посильную помощь пострадавшему, принять мер для организации медицинской помощи и сохранения обстановки на момент происшествия неизменной до начала расследования несчастного случая (произвести фотосъемку, зарисовать схемы, оградить место происшествия).

Расследованию в установленном порядке подлежат несчастные случаи, связанные с телесными повреждениями (травмами), ожогами, обморожениями, отравлениями, поражением электрическим током и т.д., произошедшими в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем, либо на личном транспортном средстве в случае его использования в служебных целях по распоряжению, а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, и повлекшими за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших.

При расследовании несчастного случая работодателем формируется комиссия по расследованию несчастного случая и проводятся соответствующие мероприятия: осмотр

места происшествия, опрос пострадавшего, его непосредственного руководителя, свидетелей (при наличии), сбор других материалов, необходимых для расследования. При расследовании групповых и смертельных несчастных случаев к расследованию привлекаются государственный инспектор труда и правоохранительные органы.

Повреждения (ссадины, кровоподтеки, ушибы, царапины и т.п.), полученные работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя, а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, не повлекшие расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности определяются как микроповреждения (микротравмы).

Работодатель самостоятельно осуществляет учет и рассмотрение обстоятельств и причин, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм) работников в целях предупреждения производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Основанием для регистрации микроповреждения (микротравмы) работника является обращение пострадавшего к своему непосредственному или вышестоящему руководителю, работодателю или его представителю.

8. Оказание первой помощи пострадавшим

При осуществлении трудовой (производственной) деятельности по причинам неправильной эксплуатации инструментов и оборудования, его перегрузки, физического износа или вследствие нарушений требований охраны труда и безопасности, а также личной неосторожности работника возможно его травмирование.

Травмы, которые могут быть получены работником: ушибы, вывихи, переломы, ожоги, кровотечения, электротравмы и т.д.

При травмировании работника необходимо оказать пострадавшему первую помощь в зависимости от его состояния, оповестить непосредственного руководителя и вызвать скорую помощь.

Для обеспечения безопасных условий для оказания первой помощи необходимо:

- 1) определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- 2) оценить количество пострадавших;
- 3) определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего(их);
- 4) по возможности устранить выявленные угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- 5) по возможности прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего(их);
- 6) при необходимости извлечь пострадавшего(их) из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) при необходимости переместить пострадавшего(их) в безопасное место.

Для проверки наличия сознания у пострадавшего необходимо слегка встряхнуть его за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли Вам помощь?». Человек, находящийся в бессознательном состоянии, не сможет отреагировать и ответить на эти вопросы.

При отсутствии признаков сознания следует определить наличие дыхания у пострадавшего. Для этого необходимо восстановить проходимость его дыхательных путей: одну руку положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой взять за подбородок, запрокинуть голову, поднять подбородок и нижнюю челюсть.

Для проверки дыхания следует наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки пострадавшего. Отсутствие дыхания определяет необходимость проведения сердечно-легочной реанимации. Для этого пострадавшего необходимо уложить на спину на твердую ровную поверхность (пол, стол, дверь и т.п.). Основание ладони одной руки помещается на середину грудной клетки пострадавшего, вторая рука – сверху первой, кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах, плечи располагаются над пострадавшим так, чтобы давление

осуществлялось перпендикулярно плоскости грудины. Давление руками на грудину пострадавшего выполняется весом туловища оказывающего первую помощь.

После 30 надавливаний руками на грудину пострадавшего необходимо осуществить искусственное дыхание методом «Рот-ко-рту». Для этого следует открыть дыхательные пути пострадавшего (запрокинуть голову, поднять подбородок), зажать его нос двумя пальцами, герметично обхватить своими губами рот пострадавшего и выполнить равномерный выдох в его дыхательные пути в течение 1 секунды, наблюдая за движением его грудной клетки. Ориентиром достаточного объема вдвухаемого воздуха и эффективного вдоха искусственного дыхания является начало подъема грудной клетки.

В случае невозможности выполнения искусственного дыхания методом «Рот-ко-рту» (например, при повреждении губ пострадавшего), производится искусственное дыхание методом «Рот-к-носу». При этом техника выполнения отличается тем, что участник оказания первой помощи закрывает рот пострадавшему при запрокидывании головы и обхватывает своими губами нос пострадавшего.

При появлении у пострадавшего признаков жизни необходимо выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами: придать устойчивое боковое положение; запрокинуть голову с подъемом подбородка; выдвинуть нижнюю челюсть.

При наличии у пострадавшего наружных кровотечений следует принять меры к их временной остановке с помощью:

- 1) пальцевого прижатия артерии к кости;
- 2) наложения жгута;
- 3) максимального сгибания конечности в суставе;
- 4) прямого давления на рану;
- 5) наложения давящей повязки.

При оказании первой помощи пострадавшему до передачи его бригаде скорой медицинской помощи необходимо постоянно оценивать его состояние, контролировать наличие дыхания и кровообращения.

При передаче пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи ей должна быть передана имеющаяся информация о пострадавшем, его состоянии и предполагаемых причинах повреждения его здоровья.

9. Ответственность работника в области охраны труда

Работники (в том числе руководители), виновные в нарушении трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, привлекаются к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Трудовым кодексом РФ, а также к гражданско-правовой, административной и уголовной ответственности в порядке, установленном федеральными законами.

К видам дисциплинарного взыскания относятся замечание, выговор и увольнение по соответствующим основаниям.

Под материальной ответственностью за нарушение требований охраны труда подразумевается возмещение ущерба, причиненного пострадавшей стороне.

Гражданско-правовая ответственность наступает для должностных лиц в случае причинения вреда или нарушения прав других субъектов. В этом случае должностные лица обязаны возместить имущественный или моральный вред пострадавшей стороне, в зависимости от вида правонарушения.

Нарушение государственных нормативных требований охраны труда, содержащихся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах РФ, влечет предупреждение или наложение административного штрафа на должностных лиц и на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица в размере от 2 000 до 5 000 рублей; на юридических лиц – от 50 000 до 80 000 рублей.