

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ДО «Детский ФСК «Планета спорта»

А.В. Любownikов

202 3 г.



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ УБОРЩИЦЫ
№ ИОТ-9**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе в качестве уборщиков допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие:

- вводный инструктаж по охране труда;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте и стажировку;
- повторный инструктаж по охране труда не реже 1 раза в 6 месяца.

1.2. В процессе работы на уборщика могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- шум;
- вибрация;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений;
- химические факторы;
- физические перегрузки;
- заражения СПИД, вирусным гепатитом при уборке шприцев и мест где они находились.

1.3. Уборщики обеспечиваются средствами индивидуальной защиты в соответствии с типовыми отраслевыми нормами. Также работники обеспечиваются необходимым инвентарем и моющими средствами, предназначенными для мытья мебели, полов, окон, стен.

1.4. Находясь на работе, запрещается выполнять работы, не входящие в круг должностных обязанностей. Во время работы не ходить по территории обслуживаемого объекта без выполнения трудовых обязанностей, не заниматься посторонними делами.

1.5. Во время движения по территории обслуживаемого объекта и его помещениях необходимо соблюдать меры личной безопасности.

1.6. Необходимо быть внимательным к высоте потолка помещения, высоте дверной коробки, технологическому оборудованию, находящемуся на уровне головы. Входя в такие помещения и проходя около такого технологического оборудования, нужно наклонять голову во избежание ушиба и получения травмы.

1.7. О замеченных нарушениях требований безопасности на своем рабочем месте, а также о неисправностях уборочного инвентаря и приспособлений уборщик должен сообщить своему непосредственному руководителю. Запрещается работать неисправным уборочным инвентарем и пользоваться неисправными приспособлениями.

1.8. Уборщик должен уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.9. Уборщик должен соблюдать правила личной гигиены:

- принимать пищу в отведенном, оборудованном для этой цели месте, а не в производственных и складских помещениях;
- хранить личную одежду отдельно от рабочей;
- работать в чистой спецодежде;
- перед приемом пищи мыть руки с мылом;
- не пить техническую воду и воду из крана, а пить только кипяченую воду или купленную бутилированную воду.

1.10. Уборщик обязан соблюдать требования настоящей инструкции, трудовую и производственную дисциплину, режим труда и отдыха, правила по охране труда, производственной санитарии, пожарной и электробезопасности.

1.11. За невыполнение требований данной инструкции уборщик несет ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Правильно надеть спецодежду, рукава одежды застегнуть. Заправить её так, чтобы не

было свободно свисающих концов. Убрать волосы под головной убор.

2.2. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками. Запрещается держать в карманах одежды острые предметы.

2.3. Проверить наличие и исправность приспособлений (ведра, щётки, шланга и т.д.), защитных средств (резиновых перчаток, галош, очков, респиратора и каски) и обтирочного материала применяемого при уборке помещений.

2.4. Проверить, чтобы в моющем материале (ветоши и т.д.) не было каких-либо острых предметов: иголок, битого стекла и других предметов, о которые можно поранить руки.

2.5. Осмотреть рабочее место и убедиться, что убираемая площадь достаточно освещена, лестницы и их перила исправны, имеющиеся люки, проёмы, движущиеся (вращающиеся) части, нагреваемые поверхности и другие опасные места закрыты или надёжно ограждены.

2.6. Работы в местах повышенной опасности и в местах, где может возникнуть производственная опасность, не связанная с характером выполняемых работ должны проводиться после организационно-технических мероприятий, обеспечивающих безопасность работающих (подготовка рабочего места, проведение целевого инструктажа по охране труда с оформлением необходимых документов), к таким работам относятся:

- работы в электроустановках;
- работы ближе 2 метров от не огражденных перепадов по высоте на 1,3 метра и более;
- работы на этажах (ярусах) зданий и сооружений над которыми производятся работы (монтаж, демонтаж, ремонт технологического оборудования и т.п.);

2.7. Перед тем, как выполнять мытье пола, необходимо пропылесосить его или подмести.

2.8. При работе с пылесосом, полумоечной машиной, полировщиком, аппаратом химчистки проверить: есть ли внешние повреждения оборудования, электрического шнура вилки и розетки; отсутствие оголенных токоведущих жил кабеля; соответствие величин напряжения сети и электроприбора; исправность пусковых и блокирующих устройств.

2.9. Хранить инвентарь для уборки туалетов (ведра, перчатки, швабры, щетки, ветошь) необходимо в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь четкую маркировку.

2.10. Обо всех обнаруженных неисправностях инвентаря, приспособлений и других нештатных ситуациях докладывать непосредственному руководителю работ.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Необходимо выполнять работу, порученную непосредственным руководителем.

3.2. Работу производить в резиновых перчатках. Запрещается производить уборку мусора и мытье помещений «голыми», незащищенными руками.

3.3. Перед мытьем полов пропылесосить его или подмести, используя щетку и совок, для удаления травмоопасных предметов: гвоздей, битого стекла, иголок и других острых (колющих и режущих) предметов.

3.4. При работе с пылесосом, полумоечной машиной и т.п. не собирать взрывоопасные или горючие газы, жидкости, а также кислоты и растворители (бензин, разбавители красок и т.д.), т.к. в потоке втягиваемого воздуха могут образоваться взрывоопасные пары или смеси, а так же повредить материалы, из которых изготовлено оборудование.

3.5. Не всасывать пылесосом, полумоечной машиной и т.п. горящие или тлеющие предметы.

3.6. Не браться мокрыми руками за сетевую вилку при работе с пылесосом, полумоечной машиной, полировщиком или аппаратом химчистки.

3.7. Не вытаскивать сетевую вилку из розетки за электрокабель, т.к. это может привести к обрыву проводов электрокабеля.

3.8. Не натягивать электрокабель больше, чем позволяет его длина.

3.9. Не прикасаться к электрическим проводам. При обнаружении оборванных или поврежденной изоляцией проводов, необходимо немедленно сообщить об этом руководителю работ.

Необходимо помнить что, неисправность электрических проводов и электрокабеля может стать причиной поражения электрическим током.

3.10. Отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при:

- перерывах в работе или в подаче электроэнергии;
- снятии с пылесоса пылевого сборника;
- извлечении посторонних предметов или питающего провода из-под щеток полотерной и поломоечной машины;
- заполнении водой бака поломоечной машины.

3.11. Уборка помещений: подметание пола, протирка мебели и стен от пыли производится в зависимости от материала поверхности.

3.12. Необходимо пользоваться тёплой водой для мытья полов, санитарного оборудования, протирания панелей, гардеробных шкафчиков и прочего. Проветривать помещения следует путём открытия форточек, фрамуг и пуска вентиляции или кондиционера.

3.13. Вентили, краны на трубопроводах открывать плавно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

Наполнять ведро нужно не более 2/3 его объема, заливая сначала холодную, а затем горячую воду.

3.14. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только моющие и дезинфицирующие средства выданные непосредственным руководителем;
- не превышать установленные концентрацию и температуру (выше 40° С) моющих растворов;
- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств;
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, а также попадания их на кожу и слизистые оболочки;
- во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респиратором, противогазом с фильтрующей коробкой марок «В», «ВКФ» от кислых газов (хлора), защитными очками и резиновыми перчатками.

3.15. При использовании кислотного раствора для мытья полов надеть резиновые перчатки для предохранения рук от разъедания и защитные очки для предупреждения попадания капель раствора в глаза.

3.16. При использовании кальцинированной соды для мытья пола концентрацию раствора следует готовить из расчета 60 - 80 г на ведро (10 литров) воды.

3.17. Используя в работе раствор хлорной извести, концентрацию раствора следует готовить из расчета 2 таблетки «Деохлор» на ведро (10 литров) воды или 2 столовые ложки хлорной извести на ведро (10 литров) воды. При приготовлении раствора хлорной извести обязательно пользоваться резиновыми перчатками.

3.18. Мытье полов следует производить с применением мопа (ветоши) и штанги. В процессе мытья пола моп следует неоднократно промывать в воде. После промывания мопа её необходимо выжимать. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.19. При мытье пола необходимо выставить предупреждающий знак «Осторожно! Скользко» или другой подобный знак, предупредив тем самым работников и посетителей объекта. После полного высыхания пола предупреждающий знак нужно перенести на вновь убираемое место и т.д. После того как пол будет вымыт и на последнем участке пол высохнет, предупреждающий знак нужно убрать.

3.20. Во избежание удара mopом или шваброй стеклянных конструкций мыть пол следует параллельно (вдоль) стеклянной поверхности, начиная от стеклянной поверхности и двигаясь к центру помещения.

3.21. Поверхность столов следует протирать слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов, при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы

не зацепить свисающие электрические и телефонные провода.

3.22. Раковины умывальников и унитазов мыть горячей водой с мылом и специальными моющими растворами. Также можно использовать 10 % раствор хлорной извести или раствор соды. Запрещается производить очистку раковин умывальников и унитазов концентрированными кислотами, щелочами.

3.23. Мусор и отходы складывать в мешки, не оставлять в проходах, углах или темных местах, а своевременно выносить из помещений в специально отведенные места.

3.24. Дезинфекцию корзин для отходов, бачков для туалетов, душевых и гардеробных производить только в резиновых перчатках.

3.25. При протирке громоздкой мебели, мытье окон пользоваться устойчивыми лестницами-стремянками, запрещается работать со случайных подставок (табуреток, стульев, ящиков и т.п.) и вставать на батареи отопления.

3.26. При мытье окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести, стоя на прочных широких подоконниках с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках работать с передвижных подмостей или стремянок.

3.27. Перед использованием предохранительного пояса необходимо проверить регулировку его длины и обеспечение обхвата талии. Карабин стропа должен обеспечивать быстрое и надежное закрепление, иметь предохранительное устройство, исключающее его случайное раскрытие. Перед началом работы проверить пояс на наличие на нем видимых повреждений (трещин, надрывов и т.д.).

3.28. При промывке наружных стёкол окон запрещается выходить на оконный отлив во избежание падения из окна.

3.29. Уборочные работы на высоте производить с приставных лестниц, раздвижных лестниц-стремянков, при надетом предохранительном поясе со страховочным канатом, свободный конец которого должен быть закреплен за прочную конструкцию внутри помещения. Пользоваться на высоте уборочным инвентарем необходимо таким образом, чтобы исключалось его падение.

3.30. При переноске лестницы вдвоем ее следует нести наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одной уборщицей, лестница должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом (землей) не менее чем на 2 метра.

3.31. Перед началом работы на приставной лестнице-стремянке проверить:

- наличие и исправность у стремянки тетивы, а также исправность верхней площадки и ограждения;
- устойчивость лестницы-стремянки. Путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

3.32. Для предотвращения смещения верхнего конца приставной лестницы надежно его закрепить за устойчивую конструкцию. При невозможности закрепления лестницы при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять другой работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.33. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей (для предупреждения ее падения от случайных толчков) место ее установки оградить или охранять.

3.34. Запрещается:

- работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющих перил или упоров;
- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- находиться на ступеньках приставной лестницы, стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инвентарь;

- устанавливать лестницу (стремянку) на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости).

3.35. При уборке помещений запрещается:

- сметать мусор в люки, проемы, колодцы и т.п.;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (корзине) непосредственно руками;
- класть обтирочный материал (ветошь) и какие-либо другие предметы на оборудование;
- прикасаться тряпкой или руками выключателей, электрических приборов, открытых и не огражденных токоведущих частей оборудования, подвижных контактов (ножей) рубильника, а также оголенных проводов и проводов с поврежденной изоляцией;
- производить влажную уборку (обтирку пыли с) электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры, электрощитов и других объектов находящихся под напряжением тока;
- производить обтирку люстр, плафонов, абажуров, электрических ламп стоя на табуретке, стуле и других случайных подставках;
- пользоваться неисправными вентилями, кранами, шлангами;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе, подоконника.

3.36. Тщательно мыть руки тёплой водой с мылом перед едой и после окончания работ.

3.37. Необходимо остерегаться сквозняков, держать ноги сухими. В потном состоянии не выходить на холод из помещения.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. ВНИМАНИЕ!!! Выполняя уборку помещений, необходимо быть внимательным к бесхозным пакетам, сумкам, коробкам и т.п. предметам. Не трогать и не брать оставленные подозрительные предметы, а сообщить о них непосредственному руководителю и администратору организации для сообщения о находке сотрудникам полиции и службе охраны организации.
- 4.2. В случае возникновения аварийной ситуации, опасности для своего здоровья и здоровья окружающих людей следует прекратить работу, покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю, менеджеру по производству.
- 4.3. При возникновении пожара необходимо покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю.
- 4.4. Действия персонала по оказанию первой помощи при острых отравлениях химическими веществами:
- 4.5. при отравлении парами кислот, щелочей пострадавшему необходим воздух, покой, тепло;
- 4.6. при отравлениях организма, вызванных приёмом внутрь кислот, щелочей необходимо до прибытия врача осуществить неоднократное промывание желудка водой;
- 4.7. при попадании в глаза кислоты, щёлочи, растворителя необходимо до обращения в медпункт немедленно промыть их в течение 15-20 минут проточной водой;
- 4.8. При попадании на кожные покровы кислоты, щёлочи, необходимо до обращения в медпункт немедленно произвести нейтрализацию вещества. При поражении кислотами нейтрализовать 2 - 4 % раствором пищевой соды (чайная ложка на стакан воды). При поражении щелочами нейтрализовать 2 - 4 % раствором борной кислоты (чайная ложка на стакан воды) или уксусной кислоты.
- 4.9. После обработки (нейтрализации) пораженного участка тела необходимо промыть его в течение 15-20 минут проточной водой.
- 4.10. Пить теплое молоко, можно с маслом или медом.
- 4.11. Обратиться в медпункт.
- 4.12. Мелкие порезы, ссадины, гнойнички на коже, царапины, трещины на коже, необходимо смазывать их йодом или метилвиолетом («зелёной»), имеющейся в аптечке.

- 4.13. С соринкой в глазу не уходить домой, не делать попыток удалить её своими руками, не растирать глаз, а обратиться в здравпункт или поликлинику за помощью.
- 4.14. Занозу в коже, трудно поддающуюся удалению, не пытаться вытащить расковыривая кожу иголкой или булавкой, а обратиться в здравпункт или поликлинику за помощью.
- 4.15. При несчастном случае необходимо немедленно:
- сообщить об этом своему руководителю для своевременного расследования, составления акта и принятия мер против повторения подобных случаев;
 - оказать первую помощь;
 - сохранить обстановку места происшествия в неизменном виде;
 - обратиться в медицинское учреждение.
- 4.16. О любой нештатной ситуации (травмирование сотрудников объекта или посетителей объекта, третьих лиц) произошедшей на объекте, необходимо докладывать руководителю работ для предотвращения негативных последствий и своевременного информирования администрации компании.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

- 5.1. Очистить от грязи использованное оборудование и инвентарь, собрать и вынести в установленное место мусор и бумагу.
- 5.2. Загрязненную ветошь после уборки едких химических веществ и смазочных масел удалить из помещения в специально отведенное место. Промасленная ветошь должна находиться в закрытой металлической таре.
- 5.3. Убрать вёдра, приспособления и обтирочный материал в отведённое место.
- 5.4. Убрать в отведенное место моющие и дезинфицирующие средства.
- 5.5. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.
- 5.6. Снять спецодежду и средства индивидуальной защиты, надеть верхнюю одежду.
- 5.7. Сдать непосредственному руководителю работ свое рабочее место, сообщив обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых по их устранению.