

Директор
 МАОУ ДО «Детский ФСК «Планета спорта»
 _____ А.В. Любовников
 202 3 г.



обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

В соответствии с разделом V Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 работники предприятий, учреждений и организаций, включая руководителей, применяющих средства индивидуальной защиты должны проходить обязательное обучение и проверку знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты не реже 1 раза в 3 года.

Цель: получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, применяющих средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Целевая аудитория: работники, занятые на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением.

Форма обучения: очно-заочная, с отрывом от производства

Срок обучения: 1 день

Режим занятия: не более 8 часов в день

№ п/п	Наименование разделов и тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков, час
1.	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.	0,5	-
2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	0,5	1,0
3.	Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	0,5	1,0
4.	Общие требования безопасности, предъявляемые к СИЗ	1,0	1,0
5.	Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы	0,5	1,0
Количество часов теоретической и практической частей:		3,0	4,0
Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен		1,0	
Итого:		8,0	

Примечание: По завершению обучения слушателям выдается протокол проверки знания по охране труда по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

ПРОГРАММА

обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

Настоящая Программа по использованию (применению) средств индивидуальной защиты разработана на основании раздела V Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

Программа по использованию (применению) средств индивидуальной защиты разработана для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, и включает обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, - обучение методам их применения.

Перечень средств индивидуальной защиты, применение которых требует от работников практических навыков, утверждается работодателем с учетом специфики производства. Общий план проведения обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты представлен далее.

Тема 1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты

Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ.

Раздел V постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

ТР ТС 019/2011 Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты».

Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.

Идентифицированные опасности, их уровень профессионального риска. Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые в организациях, по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

Применение средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ) для снижения уровня профессионального риска.

Практическое занятие по формированию умений и навыков подбора СИЗ в зависимости от идентифицированных опасностей и уровней профессионального риска.

Тема 3. Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты

Обязанность работодателя по приобретению за счет собственных средств и выдаче СИЗ, прошедших подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке, в соответствии с требованиями охраны труда и установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, обусловлена требованиями статьи 214 Трудового кодекса РФ.

Средства индивидуальной защиты включают в себя специальную одежду, специальную обувь, дерматологические средства защиты, средства защиты органов дыхания, рук, головы, лица, органа слуха, глаз, средства защиты от падения с высоты и другие СИЗ, требования к которым определяются в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании.

Выбор средств индивидуальной защиты производится с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. Средства индивидуальной защиты должны отвечать требованиям стандартов, технической эстетики и эргономики, обеспечивать эффективную защиту и удобство при работе.

Обеспечение работников СИЗ и смывающими средствами производится в соответствии с едиными нормами выдачи СИЗ и смывающих средств.

Работодатель имеет право с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников и своего финансово-экономического положения устанавливать нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ, улучшающие по сравнению с едиными нормами защиту работников от имеющихся на рабочих местах вредных и (или) опасных факторов, а также особых температурных условий или загрязнения, а также заменять один вид средств индивидуальной защиты, предусмотренных едиными нормами, аналогичным, обеспечивающим равноценную защиту от опасных и вредных производственных факторов. Соответствующие решения утверждаются локальными нормативными актами работодателя в установленном порядке.

Бригадирам, мастерам, выполняющим обязанности бригадиров, помощникам и подручным рабочим, профессии которых указаны в соответствующих единых нормах, выдаются те же СИЗ, что и работникам соответствующих профессий.

Порядок выдачи работникам СИЗ

Выдаче работникам подлежат СИЗ, имеющие сертификат или декларацию соответствия, подтверждающие соответствие выдаваемых СИЗ требованиям безопасности, установленных законодательством.

СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой работы.

В эксплуатационной документации к средствам индивидуальной защиты должны указываться комплектность, срок хранения или годности, гарантийный срок (для средств индивидуальной защиты, теряющих защитные свойства в процессе хранения и (или) эксплуатации), правила безопасного хранения, использования (эксплуатации и ухода), транспортировки и утилизации, а также при необходимости климатическое исполнение средств индивидуальной защиты и правила их дегазации, дезактивации, дезинфекции, а также способы подтверждения их защитных свойств.

Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки.

Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. Выдача работникам и возврат ими СИЗ должны быть зафиксированы в личной карточке. СИЗ, предназначенные для использования работниками в особых температурных условиях, должны выдаваться работникам с наступлением соответствующего периода года, а с его окончанием – сданы работодателю для организованного хранения до следующего сезона.

Время пользования указанными видами СИЗ устанавливается работодателем с учетом мнения профсоюзной организации или иного представителя работников.

В сроки носки СИЗ, применяемых в особых температурных условиях, включается и время их организованного хранения.

Порядок применения СИЗ

Работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, неотремонтированными и загрязненными СИЗ. Работник обязан правильно применять СИЗ, выданные ему в установленном порядке.

На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в единых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа».

- необходимый уровень защиты жизни и здоровья человека от вредных и (или) опасных производственных факторов;
- отсутствие недопустимого риска возникновения ситуаций, которые могут привести к появлению опасностей;
- необходимый уровень защиты жизни и здоровья человека от опасностей, возникающих при применении средств индивидуальной защиты.

Компоненты (материалы и швы) СИЗ, контактирующие с телом пользователя, не должны иметь выступы, которые могут вызвать раздражение кожи, намины, болевые ощущения или травму.

В зависимости от защитных свойств СИЗ классифицируются на средства защиты от:

- механических воздействий;
- скольжения;
- повышенных и пониженных температур;
- общих производственных и радиоактивных загрязнений;
- воздействия электрического тока;
- токсических и нетоксических веществ;
- воды и растворов нетоксичных веществ;
- растворов кислот и щелочей;
- нефти, нефтепродуктов, масел и жиров;
- комбинации факторов.

Одежда специальная

СИЗ должны сохранять свои защитные свойства, безопасность и надежность при эксплуатации в предусмотренных изготовителем условиях и обеспечивать осуществление деятельности пользователем без затруднений и неудобств. При этом удобство ношения и применения СИЗ должно обеспечиваться с помощью систем регулирования и фиксации, а также подбором размерного ряда.

СИЗ, предназначенные для использования в пожаровзрывоопасной среде, должны изготавливаться из материалов, исключающих искрообразование. СИЗ и ткани для их изготовления должны быть устойчивы к истиранию. СИЗ для защиты от воды и растворов нетоксичных веществ должны обладать водоупорностью.

Спецодежда для защиты от возможного захвата движущимися частями механизмов не должна иметь внешние отлетные компоненты и должна обладать разрывной нагрузкой материалов и швов, при превышении которой в случае захвата подвергшийся захвату материал, компоненты или прилегающий шов данного средства индивидуальной защиты будет разрушен без причинения вреда пользователю;

Средства защиты рук

Материалы и изделия для защиты от проколов должны обладать стойкостью к проколу; материалы и изделия для защиты от порезов должны обладать сопротивлением к порезу; материалы средств индивидуальной защиты рук должны быть устойчивы к истиранию. СИЗ рук для защиты от воды и растворов нетоксичных веществ и материалы для их изготовления должны быть водонепроницаемыми. СИЗ рук от вибрации должны исключать контакт руки с вибрирующей поверхностью и обладать вибропоглощающими свойствами.

Средства защиты ног

Специальная обувь для защиты от ударов в зависимости от назначения должна комплектоваться следующими защитными приспособлениями: защитными носками, обеспечивающими защиту от ударов в носочной части, предохранительными щитками, обеспечивающими защиту от ударов в тыльной части и в области лодыжки, надподъемными щитками, обеспечивающими защиту от ударов в подъемной части, защитными щитками, обеспечивающими защиту от ударов в берцовой части. Допускается комплектование спецобуви перечисленными защитными приспособлениями, обеспечивающими одновременную защиту от нескольких вредных механических воздействий.

Материал подошвы спецобуви должен обладать усиленной прочностью и твердостью (за исключением обуви для защиты от общих производственных загрязнений). Спецобувь для защиты от проколов и порезов должна иметь проколозащитную прокладку и обеспечивать сопротивление сквозному проколу. Для защиты от истирания спецобувь должна изготавливаться с износостойчивыми подошвами. Спецобувь для защиты от воды должна быть водонепроницаемой.

Средства индивидуальной защиты головы

Каски защитные должны минимизировать усилие на голову при ударе, а при воздействии острых падающих предметов – исключать их соприкосновение с головой. Корпус каски при соприкосновении с токоведущими деталями должен защищать от поражений электрическим током, а в случае воздействия электрической дуги – обеспечить защиту от термических рисков, не гореть и не плавиться.

Каски защитные должны сохранять защитные свойства в диапазоне температур, указанном изготовителем. На каждую каску должна наноситься неудаляемая маркировка (в том числе гравировка, тиснение и др.) или трудноудаляемая этикетка с диапазоном температур, при которых каска может эксплуатироваться. На каске также должно иметься указание уровня электроизоляционных свойств, символов устойчивости к боковой деформации и брызгам расплавленного металла.

Каски защитные должны иметь систему креплений на голове, не допускающую самопроизвольного падения или смещения с головы, а также должны обеспечивать естественную вентиляцию внутреннего пространства. После наладки и регулировки система регулирования положения каски на голове не должна самопроизвольно нарушаться в течение всего времени использования.

Для защиты головы от ударов о неподвижные объекты работниками также могут применяться каскетки защитные. Требования безопасности к ним аналогичны требованиям безопасности к защитным каскам.

Средства индивидуальной защиты глаз

Очки защитные не должны иметь выступы, острые кромки, заусенцы или другие дефекты, которые вызывают дискомфорт или наносят вред при использовании. Очки, предназначенные для защиты от высокоскоростных частиц, должны быть устойчивы к удару, в том числе фронтальному и боковому.

Оптические детали очков (очковые стекла) не должны иметь оптические дефекты (пузырьки, царапины, вкрапления, замутнения, шероховатость и т.п.) и не должны обладать оптическим действием, ухудшающим зрительное восприятие.

Корпус защитных очков закрытого типа, предназначенных для защиты от неионизирующего излучения, должен обеспечивать уровень защиты от неионизирующего излучения не меньший, чем светофильтр стандартных защитных очков.

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты

СИЗ от падения с высоты должны иметь конструкцию, исключаящую травмирование спины при выполнении работ (в том числе в неудобных позах), выпадение человека из СИЗ, а также самопроизвольное разъединение соединительных элементов СИЗ. СИЗ от падения с высоты должны выдерживать соответствующую динамическую нагрузку, возникающую при падении груза.

Застежки СИЗ от падения с высоты должны исключать возможность самопроизвольного открывания и располагаться спереди. Максимальная длина стропы, включая длину концевых соединений с учетом амортизатора, должна быть не более 2 м. Конструкция карабина должна исключать случайное открытие, а также исключать защемление и травмирование рук при работе с ним. Материалы соединительных элементов должны быть устойчивыми к коррозии, металлические детали не должны непосредственно соприкасаться с телом человека, кроме рук.

Индивидуальные спасательные устройства (далее – ИСУ) должны обеспечивать эффективное и безопасное использование любым пользователем, независимо от архитектурной сложности здания (сооружения), быть постоянно готовым к применению.

ИСУ должно исключать вращение и возможность свободного падения пользователя при спуске, а также внезапную остановку спуска. Скорость спуска в ИСУ должна обеспечиваться автоматически и не превышать 2 м/с, а также должна исключаться вероятность возникновения опасности для пользователя после спуска.

Компоненты ИСУ должны быть устойчивы к воздействию высоких температур, биологическому воздействию и сохранять свою эффективность после указанных воздействий.

СИЗ от падения с высоты должны иметь возможность установления факта их использования с целью недопущения повторного применения. В эксплуатационной документации к СИЗ от падения с высоты должна быть указана общая длина страховочной системы со стропом, включая амортизатор, концевые соединения и соединительные элементы, а также климатические условия применения, для ИСУ дополнительно указывается максимальная высота спуска.

Средства индивидуальной защиты органа слуха

Усилие прижатия наушников к голове вокруг уха, а также давление уплотнительных прокладок наушников должно быть достаточным для обеспечения плотности прилегания, но не должно быть избыточным и не доставлять работнику дискомфорта, в том числе при использовании совместно с защитной каской.

Противошумные вкладыши должны иметь форму, позволяющую вводить и извлекать их из наружного слухового канала или ушной раковины без причинения работнику дискомфорта и вреда.

Изготовитель на упаковке и в эксплуатационной документации к СИЗ органа слуха должен указывать защитные свойства данного СИЗ и условия его применения (назначение).

Средства индивидуальной защиты органов дыхания

Каждое СИЗОД должно иметь идентификационный номер, наносимый на изделие, упаковку и в эксплуатационную документацию. СИЗОД должны обеспечивать возможность определения факта первичного приведения изделия в рабочее состояние или вскрытия. СИЗОД и их составные компоненты должны быть герметичными и стойкими к нагрузкам. Эластичные компоненты при их наличии в конструкции СИЗОД не должны слипаться при длительном хранении в свернутом состоянии.

Органы управления дыхательных аппаратов (вентили, рычаги, кнопки и др.) должны быть доступны для приведения их в действие, защищены от механических повреждений и от случайного срабатывания.

Ограничение площади поля зрения допускается не более чем на 30 процентов для всех СИЗОД, кроме шлемов-масок и дыхательных аппаратов, укомплектованных очками и маской.

Практическое занятие по ознакомлению работников с видами и типами СИЗ, формирование умений и навыков подбора СИЗ в зависимости от их назначения и защитных свойств, чтение маркировки СИЗ.

Тема 5. Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты во время работы

Средства индивидуальной защиты осматриваются, проверяются и приводятся в готовность до начала рабочего процесса.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

При выборе средств индивидуальной защиты учитываются конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов, а также параметры работника (пол, рост, размер).

Выдаваемые работникам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру работы и обеспечивать безопасность труда.

Работники обязаны правильно использовать предоставленные им специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

Требования по применению и ношению конкретных СИЗ отражены в эксплуатационной документации, прилагаемой к СИЗ. Общие требования по применению и ношению СИЗ отражены далее.

Одежда специальная

Перед применением спецодежду необходимо осматривать на отсутствие повреждений. Спецодежда должна быть застегнута на все застёжки (пуговицы, кнопки, шнуровку и т.д.), не должна иметь свисающих и развивающихся концов, обшлага рукавов должны быть застегнуты. Рукава не должны быть закатаны, подогнуты, подрезаны и т.п.

Спецодежда должна надеваться на хлопчатобумажное белье, специальное термостойкое белье, или на одежду из натуральных материалов. Не допускается ношение спецодежды поверх обнаженного тела.

Не допускается работать в поврежденной спецодежде, а также в загрязненной спецодежде и пропитанной горюче-смазочными материалами.

Средства защиты рук

СИЗ рук должны быть изготовлены таким образом, чтобы обеспечить необходимую защиту. Работник не должен раниться швами или краями защитных перчаток. СИЗ рук должны быть изготовлены из материалов, безвредных для работника. Перед применением СИЗ рук необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

СИЗ рук должны плотно прилегать к рукам, при этом легко надеваться и сниматься. СИЗ рук должны обеспечивать максимально возможную свободу движения для пальцев с учетом требований безопасности. При эксплуатации СИЗ рук между ними и рукавами спецодежды не должно быть зазоров.

СИЗ рук следует очищать по мере загрязнения, просушивать, при необходимости – ремонтировать. Чистка перчаток не должна снижать их защитные свойства.

Средства защиты ног

Спецобувь должна быть правильно подобрана по размеру и полноте с учетом индивидуальных особенностей стопы. При примерке спецобуви не должна причинять каких-либо неудобств, стопа не должна быть сжата. При надевании спецобуви необходимо расшнуровать ее, расстегнуть молнии, застёжки и пользоваться рожек для обуви во избежание заломов задника. Работа в сандалиях, тапочках, сабо и другой легкой открытой обуви на производственных участках не допускается.

Эксплуатация обуви должна осуществляться в соответствии с ее сезонным назначением, защитными свойствами и характеристиками. Во время эксплуатации спецобуви не допускаются порезы верха обуви и подошвы, которые могут привести к снижению защитных свойств.

По окончании работы спецобувь должна быть очищена от загрязнений без повреждения материала. Кожаная спецобувь должна регулярно смазываться обувным кремом.

Средства индивидуальной защиты головы

Перед каждой эксплуатацией СИЗ головы должны быть проверены на целостность корпуса и системы внутренней оснастки, а также оценено состояние подбородочного ремня и швов, системы регулировки размера и пряжки подбородочного ремня.

Для обеспечения максимально возможной защиты каска должна соответствовать размерам головы работника, иметь систему креплений, не допускающую самопроизвольного падения или смещения с головы. Подбородочный ремень должен быть застегнут и правильно отрегулирован.

Ремни не должны закрывать уши, застегнутый подбородочный ремень не должен оказывать давления на гортань. Каска должна быть отрегулирована на голове таким образом, чтобы защищать теменную и лобную области головы.

Каски, подвергшиеся ударам, а также имеющие повреждения корпуса или внутренней оснастки должны быть заменены.

В случае использования в экстремальных условиях при воздействии очень высокой (очень низкой температуры) или частого механического воздействия, свойства СИЗ снижаются, вследствие чего может потребоваться замена СИЗ.

Средства индивидуальной защиты глаз и лица

Перед использованием СИЗ глаз и лица следует убедиться, что они не имеют повреждений. В случае наличия повреждения линз или защитного экрана (царапин, трещин) их следует заменить новыми. Если защитные очки или щиток не позволяют произвести замену линз (экранов), то следует заменить СИЗ полностью.

Использовании СИЗ глаз и лица для защиты от высокоскоростных частиц поверх обычных корректирующих очков повышает риск ударного воздействия.

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты

Эксплуатация СИЗ от падения с высоты в страховочных, удерживающих системах, в системах доступа и позиционирования, системах спасения и эвакуации осуществляется в соответствии с Инструкцией по применению производителя и Правилами по охране труда при работе на высоте, действующими на территории РФ.

Анкерное устройство для крепления СИЗ от падения с высоты не может быть допущено к применению в случаях:

- когда существует риск образования инея или обледенения;
- когда имеется загрязнение поверхности крыши и/или анкерного устройства нефтью, смазкой и т.д. или наростом водорослей;
- когда устройство установлено в местах скопления воды.

В том случае, когда анкерное устройство с противовесом предполагается использовать на крыше, которая покрывается каменной крошкой, необходимо все свободные камешки удалить (например, с помощью жесткой метлы) до начала сборки анкерного устройства.

При использовании анкерного устройства в качестве компонента страховочной системы обеспечения безопасности, необходимо использовать амортизатор рывка.

Перед каждым применением страховочной системы необходимо удостовериться в наличии минимально необходимого свободного пространства под работников на рабочем месте. Присоединение соединительно-амортизирующей подсистемы к работнику осуществляется только за элементы типа «А» страховочной привязи.

Использование СИЗ от падения с высоты, не прошедшего предэксплуатационную или периодическую проверку не допускается.

Средства индивидуальной защиты органа слуха

Перед применением противושумных вкладышей или наушников работник внешним осмотром должен убедиться в отсутствии дефектов и трещин, при необходимости отрегулировать оголовье наушников.

Противошумные вкладыши (беруши) необходимо извлекать из защитного кейса только чистыми руками. Для правильной установки беруши поочередно следует большим и указательным пальцем вставить в ушной канал правого и левого уха соответственно, слегка поворачивая. Для облегчения процесса установки можно слегка оттянуть ушную раковину назад и вверх. Беруши должны плотно прилегать по всей ушной раковине.

Индивидуальные насадки на наушники

Индивидуальные насадки на наушники необходимо извлекать из упаковки только чистыми руками.

Правую насадку (она имеет специальную цветную гравировку) следует присоединить к правому наушнику (часто при присоединении происходит щелчок в зависимости от типа звуковода наушника). Для правильной установки наушников необходимо взяться за корпус наушника большим и указательным пальцем и слегка поворачивая, вставить в ушной канал насадку с присоединённым наушником (для облегчения процесса установки можно слегка оттянуть ушную раковину назад и вверх).

Насадка должна плотно прилегать по всей ушной раковине. Аналогичные действия производятся с левой насадкой и наушником.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания

Перед тем, как начать эксплуатацию СИЗОД, необходимо провести его рабочую проверку: визуальный осмотр для установления отсутствия любого рода механических повреждений деталей аппарата; установление наличия комплектности и всех необходимых составляющих; проверка правильности и надёжности их крепления согласно инструкции по эксплуатации; проверка герметичности маски и т.д. Визуальный осмотр проводится с целью оперативного установления целостности и исправности СИЗОД.

Во время использования СИЗОД необходимо соблюдать меры по его бережной эксплуатации: не допускать ударов и повреждений, контактов с открытым пламенем, а также использовать дополнительные теплозащитные элементы во время работы при отрицательных температурах.

Не допускается использование СИЗОД не по назначению.

Практическое занятие по формированию умений и навыков работников по визуальному осмотру СИЗ перед началом выполнения работ и по окончании работы, а также применения и ношения СИЗ в зависимости от их назначения, вида и типа.